



**ประกาศคณะกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ
คณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย
ว่าด้วย การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 40
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชนิดกีฬาแอโรบิก**

.....

ประกาศคณะกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ ในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ว่าด้วย การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 40 ชนิดกีฬาแอโรบิก

อาศัยอำนาจตามความในข้อ 10 แห่งระเบียบคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ว่าด้วย การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2565 คณะกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย จึงประกาศไว้ดังต่อไปนี้

ข้อ 1. ประกาศนี้เรียกว่า “ประกาศคณะกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อความเป็นเลิศในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ว่าด้วย การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 40 ชนิดกีฬาแอโรบิก”

ข้อ 2. บรรดาประกาศที่ขัดหรือแย้งกับประกาศนี้ ให้ใช้ประกาศนี้แทน

ข้อ 3. ระเบียบและกติกาการแข่งขัน

3.1 ให้ใช้ระเบียบคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ว่าด้วย การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2565

3.2 ให้ใช้กติกาการแข่งขันแอโรบิก ตามธรรมเนียมปฏิบัติที่กำหนดใช้ในปัจจุบัน แต่ทั้งนี้ ต้องไม่ขัดหรือแย้งกับประกาศนี้

ข้อ 4. ประเภทการแข่งขัน

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| 4.1 คู่ผสม | รุ่นอายุไม่เกิน 35 ปี |
| 4.2 คู่ผสม | รุ่นอายุ 36 - 44 ปี |
| 4.3 คู่ผสม | รุ่นอายุ 45 ปีขึ้นไป |
| 4.4 ทีม 8 คน | รุ่นอายุ 41 ปี ขึ้นไป |
| 4.5 ทีม 8 คน | รุ่นไม่จำกัดอายุ |
| 4.6 บุคคลเดี่ยว ชาย Marathon | รุ่นอายุไม่เกิน 30 ปี |

- 4.7 บุคคลเดี่ยว ชาย Marathon รุ่นอายุ 31 – 40 ปี
- 4.8 บุคคลเดี่ยว ชาย Marathon รุ่นอายุ 41 – 50 ปี
- 4.9 บุคคลเดี่ยว ชาย Marathon รุ่น 51 ปีขึ้นไป
- 4.10 บุคคลเดี่ยว หญิง Marathon รุ่นอายุไม่เกิน 30 ปี
- 4.11 บุคคลเดี่ยว หญิง Marathon รุ่นอายุ 31 – 40 ปี
- 4.12 บุคคลเดี่ยว หญิง Marathon รุ่นอายุ 41 – 50 ปี
- 4.13 บุคคลเดี่ยว หญิง Marathon รุ่น 51 ปีขึ้นไป
- 4.14 ทีม 3 คน รุ่นอายุไม่เกิน 35 ปี
- 4.15 ทีม 3 คน รุ่นอายุ 36 - 44 ปี
- 4.16 ทีม 3 คน รุ่นอายุ 45 ปี ขึ้นไป

หมายเหตุ การนับอายุให้ใช้ปี พ.ศ. ที่ทำการแข่งขัน (พ.ศ.2567) เป็นตัวตั้งแล้วลบด้วยปี พ.ศ. เกิดของนักกีฬา (ไม่นับวันและเดือน) ยกตัวอย่างเช่น ปีแข่งขัน พ.ศ.2567 ปีเกิด พ.ศ.2522 มีอายุเท่ากับ $2567 - 2522 = 45$ ปี

ข้อ 5. คุณสมบัติของผู้เข้าแข่งขัน

ให้เป็นไปตามระเบียบคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2565

ข้อ 6. จำนวนผู้เข้าแข่งขัน

6.1 ประเภททีม 8 คน ให้แต่ละหน่วยงานส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้ไม่เกิน 1 ทีม โดยในแต่ละทีมต้องมีนักกีฬาจำนวน 8 คน และมีนักกีฬาสำรองได้ 2 คน รวม 10 คน

6.2 ประเภทคู่ผสม ให้แต่ละหน่วยงานส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้ในรุ่นอายุละไม่เกิน 1 คู่ โดยในแต่ละคู่ต้องมีนักกีฬาชาย 1 คน และนักกีฬาหญิง 1 คน โดยอาจมีนักกีฬาสำรองได้ไม่เกิน 1 คู่ (ชาย 1 คน และ หญิง 1 คน)

6.3 ประเภทชายเดี่ยว และหญิงเดี่ยว (Marathon) ให้แต่ละหน่วยงานส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันได้ในรุ่นอายุละไม่เกิน 2 คน และอาจมีนักกีฬาสำรองได้ไม่เกิน 2 คน

6.4 ให้มีเจ้าหน้าที่ทีมได้ไม่เกิน 3 คน ประกอบด้วย ผู้จัดการทีม 1 คน ผู้ฝึกสอน 1 คน และผู้ช่วยผู้ฝึกสอน 1 คน

6.5 ประเภททีม 3 คน ให้แต่ละหน่วยงานส่งนักกีฬาร่วมการแข่งขันได้ในรุ่นอายุละไม่เกิน 3 คน และอาจมีนักกีฬาสำรองได้ไม่เกิน 3 คน

ข้อ 7. วิธีจัดการแข่งขัน

7.1 ประเภทคู่ผสม (Mixed Pairs) และทีม 3 คน (Trios)

7.1.1 เวลาการแข่งขัน ใช้เวลา 2 นาที +/-5 วินาที หรือ ระหว่าง 1.55-2.05 นาที สำหรับการแข่งขัน

7.1.2 ใช้เพลงอิสระ ที่มีความเร็วไม่เกิน 160 จังหวะต่อนาที (160 bpm.)

7.1.3 นักกีฬาจะต้องคิดท่าทางการเคลื่อนไหวที่ใช้สำหรับการแข่งขันเองโดยคำนึงถึง

7.1.3.1 ท่าบังคับ 7 ท่าพื้นฐานในการเดินแอโรบิก

7.1.3.2 เวลาสำหรับการแข่งขัน

7.1.3.3 ความเร็วจังหวะดนตรี

7.1.3.4 การใช้พื้นที่ และทิศทาง ขณะทำการแข่งขัน

7.1.4 สามารถแสดงท่ายก (Lift) ได้ 1 ครั้ง

7.1.5 ท่าห้ามแสดง (Prohibited Move)

7.1.5.1 การโยน หมายถึง บุคคลหนึ่งหรือมากกว่าโยนนักกีฬาคนใด คนหนึ่งหรือมากกว่า จากที่ใดที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่ง โดยมีการปล่อยตัวนักกีฬาออกจากมือหรือให้พ้นจากมือไปสู่อากาศ

7.1.5.2 การแอนตัว การแอนตัวไปข้างหลังไม่ว่าจะเป็นการเคลื่อนไหวที่อยู่กับที่หรือเคลื่อนที่

7.2 ประเภททีม 8 คน (Group)

7.2.1 เวลาการแข่งขัน ใช้เวลา 5 นาที +/-5 วินาที หรือ ระหว่าง 4.55-5.05 นาที สำหรับการแข่งขัน

7.2.2 ใช้เพลงอิสระ ที่มีความเร็วไม่เกิน 160 จังหวะต่อนาที (160 bpm.)

7.2.3 นักกีฬาจะต้องคิดท่าทางการเคลื่อนไหวที่ใช้สำหรับการแข่งขันเองโดยคำนึงถึง

7.2.3.1 ท่าบังคับ 7 ท่าพื้นฐานในการเดินแอโรบิก

7.2.3.2 เวลาสำหรับการแข่งขัน

7.2.3.3 ความเร็วจังหวะดนตรี

7.2.3.4 การใช้พื้นที่ และทิศทาง ขณะทำการแข่งขัน

หมายเหตุ การเคลื่อนไหวที่เป็นท่าบังคับ 7 ท่าไปมีดังต่อไปนี้

1. ลันจ์ (Lunge)
2. เตะ (Kick)
3. ยกเข่า (Knee Lift)
4. ย่ำเท้า (March)
5. วิ่งเหยาะ (Jog)
6. กระโดดสลับเท้า (Skip)
7. กระโดดตบ (Jumping Jack)

7.3 ประเภทชายเดี่ยว และหญิงเดี่ยว (Marathon)

7.3.1 ให้นักกีฬาทุกคนเดินตามผู้นำเต้น

7.3.2 จัดการแข่งขันเป็น 2 รอบ โดยรอบแรกใช้เวลาในการแข่งขัน 60 นาที พัก 20 นาที แล้วคัดผู้เข้าแข่งขันที่ผ่านเข้ารอบสอง โดยใช้เวลาในการแข่งขันอีก 30 นาที

7.3.3 ให้สถาบันที่เป็นเจ้าภาพรับผิดชอบเรื่องเพลงและผู้นำเต้น

7.4 ชุดแข่งขัน และอุปกรณ์การแข่งขัน

7.4.1 ให้แต่งกายด้วยชุดกีฬาที่เหมาะสมกับการเดินแอโรบิก

7.4.2 การแข่งขันประเภททีม ผู้เข้าแข่งขันควรแต่งกายโทนสีเดียวกันทั้งทีม

7.4.3 ห้ามใช้เครื่องประดับบนชุดแต่งกาย หรือบนร่างกาย เช่น ริงบิ้น แอร์แบน ผ้าพันข้อมือ หรือข้อเท้า หรือเครื่องประดับต่าง ๆ

7.4.4 ห้ามใช้อุปกรณ์ทุกชนิด ประกอบการแข่งขัน

- หมายเหตุ**
1. การกระทำผิดในข้อ 7.1.5 จะถูกตัด 1 คะแนน ต่อการแสดง 1 ครั้ง จากคะแนนรวม
 2. ผู้เข้าแข่งขันที่อายุมากกว่า สามารถลงมาเล่นรุ่นที่อายุต่ำกว่าได้ 1 ชนิดเท่านั้น
 3. ผู้เข้าแข่งขันที่อายุน้อยกว่า ไม่สามารถขึ้นไปเล่นรุ่นที่อายุมากกว่าได้
 4. ผู้เข้าแข่งขันสามารถเลือกเล่นได้รุ่นอายุเดียวเท่านั้น

ข้อ 8. กำหนดการแข่งขัน

ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขัน โดยความเห็นชอบของคณะอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬา เพื่อความเป็นเลิศ ในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย เป็นผู้กำหนดวัน เวลา และสถานที่ในการแข่งขัน และอาจเปลี่ยนแปลงได้ถ้ามีเหตุจำเป็น

ข้อ 9. ชุดแข่งขันและอุปกรณ์การแข่งขัน

ให้ผู้เข้าแข่งขันทุกคนแต่งกายในชุดที่เหมาะสมสำหรับกีฬาแอโรบิก ซึ่งให้เป็นไปตามดุลยพินิจของฝ่ายจัดการแข่งขันและคณะอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬา เพื่อความเป็นเลิศ ในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

ข้อ 10. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

10.1 ผู้เข้าร่วมการแข่งขันต้องยอมรับคำตัดสินและให้ความร่วมมือในการปฏิบัติงานของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน กรรมการผู้ตัดสินและเจ้าหน้าที่ซึ่งปฏิบัติหน้าที่ในการแข่งขันอย่างเคร่งครัด

10.2 ตลอดเวลาการแข่งขัน ผู้เข้าแข่งขันต้องประพฤติตนให้สมกับความเป็นนักกีฬาที่ดี และต้องปฏิบัติตามระเบียบและกติกการแข่งขันอย่างเคร่งครัด

10.3 ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามระเบียบนี้ ให้คณะอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬา เพื่อความเป็นเลิศ ในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พิจารณาโทษในเบื้องต้นตามสมควรแก่กรณี และหากเห็นว่าไม่เพียงพอ ให้นำเสนอคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย เพื่อพิจารณาลงโทษเพิ่มเติมต่อไป

ข้อ 11. กรรมการตัดสินและเจ้าหน้าที่

ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน โดยความเห็นชอบของคณะอนุกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬา เพื่อความเป็นเลิศ ในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

ข้อ 12. การประท้วง

ให้เป็นไปตามหมวด 7 แห่งระเบียบคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ว่าด้วย การจัดการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2565

ข้อ 13. รางวัลการแข่งขัน

ให้สถาบันเจ้าภาพ จัดรางวัลให้กับนักกีฬาตามที่เข้าร่วมการแข่งขันจริง ดังนี้

รางวัลที่ 1 เหรียญชูปทอง

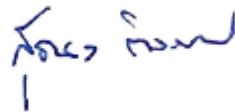
รางวัลที่ 2 เหรียญชูปเงิน

รางวัลที่ 3 เหรียญชูปทองแดง

ข้อ 14. ในกรณีที่มีปัญหาเกี่ยวกับการใช้ระเบียบนี้ ให้คณะกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อความบันเทิง ในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย เป็นผู้วินิจฉัยชี้ขาด

ข้อ 15. ให้ประธานคณะกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อความบันเทิง ในคณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย รักษาการตามระเบียบนี้

ประกาศ ณ วันที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุธนะ ดิงศภักดิ์)

ประธานคณะกรรมการฝ่ายส่งเสริมกีฬาเพื่อความบันเทิง

คณะกรรมการบริหารกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย